

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立星海幼兒園

113 學年度 作息時間表 (大中小)

星期 時間	一	二	三	四	五
7:30~8:20	入園、自由探索				
8:20~9:00	營養早餐				
9:00~10:00	主題課程教學活動				
10:00~10:40	大肌肉活動				
10:40~11:40	主題課程教學活動				
11:40~12:10	營養午餐				
12:10~12:40	梳洗刷牙				
12:40~14:10	甜蜜午憩				
14:10~14:30	生活自理/常規				
14:30~15:30	全園團體活動				
15:30~16:00	點心時間				
16:00~	放學				
16:30~17:30	托育照護 VS. 親師溝通				

附註：*教師視幼兒學習實際情況，彈性調整作息時間。