

財團法人天主教會嘉義教區附設嘉義縣私立星海幼兒園 113 學年度第一學期(113/8 月餐點表)

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	自我檢核
8/01	四	餛飩蛋花湯	什錦炒麵、香菇雞湯、水果	薏仁地瓜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/02	五	肉燥麵	白飯、滷肉燥、糖醋里肌、炒豆芽、 芹菜丸子湯、水果	紅豆湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/05	一	餛飩麵	地瓜粥、香酥肉排、炒豆干、水果	綠豆湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/06	二	小肉包、牛奶	咖哩雞肉飯、炒空心菜、紫菜蛋花 湯、水果	黑糖粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/07	三	南瓜粥	白飯、豆輪滷肉、魚捲炒大黃瓜、蘿 蔔排骨湯、水果	仙草蜜	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/08	四	銀絲卷、豆漿	茄汁蘑菇麵、芹菜貢丸湯、水果	地瓜粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/09	五	肉燥冬粉	白飯、香煎豬排、蒜炒四季豆、冬瓜 蛤蠣湯、水果	珍珠豆花	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/12	一	雞蛋吐司、麥 茶	白飯、鮮菇滷冬瓜、炒青江菜、 紫菜蛋花湯、水果	麵線羹	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/13	二	雞絲蛋麵	水餃、竹筍湯、水果	雞茸滑蛋粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/14	三	鍋燒意麵	白飯、馬鈴薯燉肉、鮮筍炒肉絲、黃 瓜魚丸湯、水果	草莓麵包、麥 茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/15	四	魚皮粥	海鮮烏龍麵、綜合滷味、水果	關東煮	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/16	五	皮蛋瘦肉粥	玉米蛋炒飯、炒高麗菜、芹菜丸子 湯、水果	芋頭饅頭、豆 漿	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/19	一	芹香米苔目	滷雞肉飯、洋蔥炒蛋、油豆腐湯、水 果	玉米滑蛋粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/20	二	陽春麵	鮪魚蛋炒飯、芹香甜不辣、養生菇菇 湯、水果	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/21	三	鮮肉雲吞湯	白飯、蟹肉蒸蛋、滷肉燥、炒綠花椰 菜、玉米排骨湯、水果	蜂蜜卷、豆漿	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/22	四	鹽水意麵	蛤蜊奶油麵、玉米濃湯、水果	黑糖饅頭、冬 瓜茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/23	五	芋頭鹹粥	白飯、豆皮肉燥、炒菜豆、冬瓜排骨 湯、水果	餐包 豆漿	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/26	一	鍋燒意麵	鍋燒烏龍麵、香酥豬排、水果	草莓吐司、麥 茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/27	二	肉燥冬粉	玉米蛋炒飯、滷味、蘿蔔排骨湯、水 果	海綿蛋糕、牛 奶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/28	三	蔬菜湯餃	白飯、炒花椰菜、滷肉燥、蔬菜菇菇 湯、水果	薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/29	四	叻仔魚粥	糙米飯、胡蘿蔔炒蛋、麻婆豆腐、蜆 仔湯、水果	鮮奶仙草凍	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果
8/30	五	關東煮	咖哩豬肉飯、炒青江菜、蘿蔔排骨 湯、水果	藍莓麵包、麥 茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀根莖類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚肉蛋類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果

餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。

*如有特殊情形或慶典活動時，本園餐點將做適當修改。*當月餐點表於月初另行發給家長，並公告於網站中。

*如對餐點有任何建議，請與辦公室聯絡(05)3411108。

