



## 115 年 05 月幼生餐點計畫

日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
5/1 五		勞動節放假一天		<input type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input type="checkbox"/> 水果類 <input type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
5/4 一	玉米脆片、牛奶	白飯、火雞肉絲、季節時蔬、玉米濃湯、時令水果	仙草粉條甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/5 二	絲瓜蛋麵	白飯、香酥豬排、季節時蔬、柴魚油豆腐湯、時令水果	蔬菜雞蓉粥	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/6 三	芋頭米粉湯	奶油鮭魚蝦仁蛋炒飯、季節時蔬、火鍋湯、時令水果	奶香西米露	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/7 四	貝貝南瓜粥、蔥花蛋	五穀米飯、滷香肉排、季節時蔬、玉米大骨湯、時令水果	米苔目湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/8 五	黑糖饅頭、豆漿	白飯、蒜泥白肉、季節時蔬、南瓜濃湯、時令水果	奶油玉米通心麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
5/11 一	蚵仔麵線羹	白飯、蔥燒豆包、季節時蔬、五行蔬菜湯、時令水果	冬瓜粉圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/12 二	梅花豬味噌拉麵	白飯、糖醋雞丁、季節時蔬、海帶芽湯豆腐味噌湯、時令水果	全麥吐司、牛奶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/13 三	茄汁鯖魚米粉湯	白飯、蜜汁雞腿、季節時蔬、鮭魚味噌湯、時令水果	綠豆薏仁湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/14 四	翡翠魷仔魚粥	五穀米飯、鵪鶉肉燥、季節時蔬、肉骨茶湯、時令水果	餐包、決明子茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/15 五	日式關東煮	白飯、椒鹽鯛魚片、季節時蔬、薑絲蚬仔湯、時令水果	地瓜芋圓湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
5/18 一	肉燥陽春麵	豬肉蔬菜水餃、什錦酸辣湯、時令水果	蜂蜜蛋糕、豆奶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/19 二	客家板條	白飯、里肌豬排、季節時蔬、竹筍大骨湯、時令水果	什錦大滷麵	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/20 三	豚骨鍋燒意麵	肉燥乾麵、季節時蔬、柴魚高湯、時令水果	紅豆紫米甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/21 四	蔬菜餛飩蛋花湯	五穀米飯、筍干爌肉、季節時蔬、薑絲魚片湯、時令水果	地瓜甜湯	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/22 五	彩色饅頭、牛奶	白飯、紅燒肉碎豆腐、季節時蔬、冬瓜蛤蜊湯、時令水果	仙草凍	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
日期	早餐	午餐	點心	自我檢核
5/25 一	麻油雞蛋麵線	白飯、蒜味雞塊、季節時蔬、香菇雞湯、時令水果	肉燥細粉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/26 二	地瓜粥、玉米蛋	白飯、香菇瓜仔肉、季節時蔬、雙色蘿蔔湯、時令水果	雞蛋布丁	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/27 三	蒜酥絲瓜豆簽麵	白飯、洋蔥馬鈴薯紅蘿蔔咖哩醬汁、菇菇蔬菜湯、時令水果	茶葉蛋、麥茶	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/28 四	皮蛋瘦肉粥	白飯、油蔥雞、季節時蔬、大黃瓜丸子湯、時令水果	檸檬愛玉	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類
5/29 五	銀絲卷、豆漿	白飯、京醬肉絲、季節時蔬、竹筍湯、時令水果	紅豆小湯圓	<input checked="" type="checkbox"/> 全穀雜糧類 <input checked="" type="checkbox"/> 水果類 <input checked="" type="checkbox"/> 豆魚蛋肉類 <input checked="" type="checkbox"/> 蔬菜類

- 本園一律採用國產豬肉食材。每日午餐飯後皆備有當季水果。
- 當月餐點表於月初另行發給家長，並公告於網站中。
- 餐點設計採少油、少鹽、少糖為烹飪的健康三大原則。
- 如有特殊情形或慶典活動時，本園餐點將作適當修改。
- 本菜單內含有牛奶、蛋、含麩質之穀物、大豆、魚類等其製品，若不適合、對其過敏體質食用者，請告知班導師。

